



Seguridad en escaleras fijas y portátiles

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer para la seguridad en escaleras fijas y portátiles.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Obtenga una escalera portátil y demuestre el ángulo y los soportes, peldaños, tensores transversales y rieles adecuados.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer

Qué hacer

- Conozca los riesgos del uso inadecuado de las escaleras portátiles y de las escaleras fijas sin protecciones.
- Conozca el ángulo y los soportes, peldaños, tensores transversales y rieles adecuados para las escaleras portátiles.
- Antes de utilizarlas, inspeccione las escaleras portátiles para detectar grietas, abolladuras y peldaños faltantes.
- Asegure las escaleras portátiles para prevenir movimientos accidentales debidos a la actividad en el lugar de trabajo.
- Mantenga despejada el área alrededor del último peldaño y de la base de la escalera portátil.
- Colóquese de cara a la escalera portátil y utilice una o ambas manos al subir o al bajar.
- Marque las escaleras portátiles defectuosas con un letrero o una etiqueta que diga "No usar" y retírelas del servicio hasta que hayan sido reparadas.
- Instale barandales en las escaleras fijas de cuatro o más peldaños y pasamanos en los desniveles.
- ¡No Se Estire para alcanzar un objeto! En vez de estirarse hacia un lado para alcanzar un objeto, bájese de la escalera y cámbiela de lugar.

Qué no hacer

- No una escaleras portátiles para alargar secciones, a menos que estén diseñadas para ser utilizadas en esa forma.
- No utilice escaleras portátiles que tengan un solo riel.
- No cargue las escaleras portátiles con más peso del que están hechas para soportar ni por encima de la capacidad estipulada por el fabricante.
- No utilice escaleras portátiles en superficies resbalosas a menos que estén aseguradas o cuenten con zapatas antideslizantes.
- No se pose en el último peldaño de una escalera de tijera.
- No utilice como peldaño el tensor transversal de la parte de atrás de una escalera de tijera, a menos que esté diseñado para ese fin.
- No cargue objetos ni bultos que puedan hacerle perder el equilibrio.

Preguntas para discutir:

1. ¿Qué riesgos conlleva el uso inadecuado de las escaleras portátiles?
2. ¿Cuál es la manera adecuada de subir y bajar una escalera portátil?
3. ¿En qué casos deben instalarse barandales?
4. ¿En qué casos deben instalarse pasamanos?

Toolbox Talks safety information provided by Texas Mutual Insurance Company.



Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: _____

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____

| Nombre del empleado (en letra de molde) | / (firma) | Nombre del empleado (en letra de molde) | / (firma) |
|--|-----------|--|-----------|
| / | / | / | / |
| / | / | / | / |
| / | / | / | / |

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1 (d), 2. (a), 3. (d), 4. (b), 5. (a), 6. (c)



Seguridad en las escaleras fijas y portátiles

Los riesgos incluyen:

Resbalones, tropiezos y caídas

Reglas inteligentes de seguridad

- Asegúrese de que los peldaños estén separados por una distancia de entre 25 y 35 cm
- Los rieles laterales de las extensiones de las escaleras portátiles deben sobresalir por lo menos 90 cm por encima del peldaño más alto
- Los rieles laterales deben ser de madera o de fibra de vidrio si la escalera puede entrar en contacto con equipo eléctrico energizado
- Instale pasamanos que se encuentren a una distancia de por lo menos 8 cm de la pared o de cualquier otro objeto y que puedan soportar un peso de 100 kg en su parte más elevada.
- En general, los ángulos de las escaleras deben ser de entre 30 y 50 grados.
- Llene las escaleras de plancha temporales con peldaños hasta el borde superior de cada plancha y reemplace los peldaños y descansos temporales cuando se desgasten por debajo del borde superior.



Prueba para los empleados

Tema: Seguridad en las escaleras fijas y portátiles

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- ¿Cuál de éstos es un riesgo potencial en el uso de escaleras fijas y portátiles?
 - Resbalones
 - Tropezos
 - Caídas
 - Todos los anteriores
- Está bien cargar un objeto o un bulto al subir una escalera portátil, siempre y cuando usted pueda mantener el equilibrio.
 - Verdadero
 - Falso
- ¿En qué casos es adecuado usar una escalera portátil con un solo riel?
 - Cuando está lloviendo afuera.
 - Cuando un compañero esté sosteniendo la parte baja de la escalera.
 - Cuando trabaje cerca de equipo eléctrico energizado.
 - Nunca.
- Está bien utilizar como peldaño la parte superior de una escalera.
 - Verdadero
 - Falso
- Los rieles laterales de las extensiones de una escalera deben sobresalir por lo menos _____ por encima del rellano superior.
 - 90 cm
 - 60 cm
 - Los rieles laterales deben estar al ras del peldaño más alto
 - No es necesario que los rieles laterales sobresalgan por encima del peldaño más alto.
- Si los rieles laterales pueden entrar en contacto con equipo eléctrico energizado, ¿de qué material(es) deberán estar hechos?
 - Madera
 - Fibra de vidrio
 - Tanto A como B
 - Ninguno de los anteriores

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____