



## Seguridad al trabajar con calor

*Qué cubre esta Plática de Herramientas:*

- ✓ Qué hacer y qué no hacer al soldar, cortar o moler.

*Deberes del moderador de discusiones:*

- ✓ Demuestre ejemplos de directrices de seguridad y reglas generales para trabajar con calor.

*Notas para la discusión:*

Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

### Qué hacer

- Utilice equipo de seguridad adecuado para soldar, cortar o moler. El equipo de protección personal que debe utilizarse para trabajar con calor incluye protecciones para los ojos y para los oídos, ropa resistente al calor, botas de seguridad y guantes de piel o de otro material a prueba de fuego.
- Procure soldar exclusivamente en áreas con buena ventilación.
- Mantenga a los demás a una distancia segura de las operaciones con calor a fin de prevenir que se quemen o se lesionen.
- Mantenga los pasillos y escaleras libres de cables y de equipo.
- Tenga a la mano un extintor de incendios.
- Utilice protección para las vías respiratorias para protegerse de sustancias químicas y gases tóxicos.

### Qué no hacer

- No trabaje en espacios cerrados cuya atmósfera no haya sido verificada.
- No suelde, corte ni muela cerca de materiales, líquidos, vapores o polvos que sean inflamables o combustibles.
- No utilice equipo que no se encuentre en buenas condiciones. Inspeccione cualquier maquinaria para detectar conexiones sueltas y cables o alambres pelados antes de operarla.
- No comience a trabajar sin antes verificar si hay o no gases inflamables en el área de trabajo.
- No almacene cilindros de oxígeno a una distancia de 20 pies o menos de cilindros que contengan gases inflamables.

*Preguntas para discutir:*

1. Enumere algunos ejemplos de equipo de protección personal que deberá utilizar cuando trabaje con calor.
2. ¿Por qué debe usted mantener a las demás personas a una distancia segura de las operaciones con calor?
3. Enumere algunos ejemplos de lo que debe buscar detectar cuando inspeccione el equipo para el trabajo con calor.
4. ¿Qué debe usted tener a la mano cuando trabaje con calor?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

# Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

**Nota para la reunión:**

Comentarios/inquietudes del empleado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Registro de capacitación:** Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capacitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_

Nombre del empleado		Nombre del empleado	
(en letra de molde)	/ (firma)	(en letra de molde)	/ (firma)
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (a), 2. (a), 3. (c), 4. (d), 5. (b)



## **Seguridad al trabajar con calor**

### **Los riesgos incluyen:**

Quemaduras en los ojos o en la piel, daños auditivos, riesgos de explosión, lesiones graves e incluso la muerte.

### **Reglas inteligentes de seguridad**

- No trabaje con calor en lugares donde haya vapores inflamables o materiales combustibles. Siempre que sea posible, reubique el trabajo y el equipo fuera de las áreas riesgosas.
- Cuando suelde o corte en lugares donde pueda ocurrir algo más que un fuego menor, asigne a miembros del personal como “vigías contra incendios” para que asegurarse de que no ocurra un incendio.
- Antes de comenzar a trabajar, asegúrese de que haya una ventilación adecuada para los humos que surjan al soldar o cortar.
- Notifique a su supervisor si presenta alguno de los siguientes síntomas de fiebre de humo metálico: sabor metálico en la boca, debilidad, fatiga, dolor en las articulaciones y en los músculos, fiebre, escalofríos o náuseas.



## Prueba para los empleados

### Tema: Seguridad al trabajar con calor

Nombre del empleado: \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- ¿En qué casos debe usted emplear a personal adicional como “vigías contra incendios” en un sitio donde trabaje con calor?
  - Cuando trabaje en un lugar en el que pueda ocurrir algo más que un fuego menor
  - Cuando haya más soldadores que extintores de incendios en el lugar
  - Cuando no se cuente con un permiso para soldar
  - Cuando la persona que está trabajando con calor no sepa dónde está ubicado el extintor de incendios
- Es una mala idea soldar en un área que no tenga buena ventilación.
  - Verdadero
  - Falso
- No se deben almacenar cilindros de oxígeno a una distancia menor de \_\_\_\_ pies de cilindros que contengan gases inflamables.
  - 10
  - 15
  - 20
  - 25
- Usted no debe soldar, cortar ni moler cerca de
  - Materiales inflamables o combustibles
  - Líquidos inflamables o combustibles
  - Vapores inflamables o combustibles
  - Todos los anteriores
- ¿Cuál de los siguientes no es un síntoma de fiebre de humo metálico?
  - Fiebre
  - Tobillos inflamados
  - Náuseas
  - Sabor metálico en la boca

Registro de capacitación:

Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_