



## Seguridad en el manejo de herramientas manuales y eléctricas

*Qué cubre esta Plática de Herramientas:*

- ✓ Qué hacer y qué no hacer al trabajar con herramientas manuales.

*Deberes del moderador de discusiones:*

- ✓ Demuestre ejemplos de directrices y reglas generales de seguridad para el manejo de herramientas manuales.

*Notas para la discusión:*

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

### Qué hacer

- Corte alejando la herramienta de su cuerpo.
- Utilice la herramienta adecuada para el trabajo. No use una llave de tuercas como martillo ni un destornillador como cincel.
- Asegúrese de tener bien asidas las herramientas grandes y de estar firmemente parado cuando las utilice.
- No pierda de vista las herramientas cuando esté trabajando en las alturas. Si una herramienta se cae, puede matar a un compañero de trabajo.
- Inspeccione las herramientas antes de utilizarlas para cerciorarse de que estén en buenas condiciones de funcionamiento y que todas las partes móviles operen libremente.
- Utilice una guía de alineación al colocar tornillos pasadores en los agujeros existentes.

### Qué no hacer

- No cargue una herramienta por el cable o por la manguera.
- No use una llave inglesa si tiene quijadas de resorte, ya que eso puede hacer que la llave se resbale.
- No utilice herramientas que tengan un mango de madera ajado. El hacerlo puede provocar que el cabezal de la herramienta salga volando y golpee al usuario o a otros trabajadores.
- No tire del cable o de la manguera para desconectar una herramienta de la fuente de energía eléctrica.
- No cargue en el bolsillo herramientas filosas o puntiagudas tales como un destornillador.
- No les lance a otros trabajadores las herramientas para que las usen; siempre pase las herramientas por el mango.
- No apunte una herramienta eléctrica hacia ninguna persona.

Preguntas para discutir:

1. ¿Qué precauciones especiales debe tomar cuando trabaje con herramientas grandes?
2. ¿Por qué no debe usted utilizar una herramienta manual que tenga el mango ajado?
3. ¿Qué clase de herramientas no se deben llevar en el bolsillo?
4. ¿Qué debe usted hacer antes de utilizar herramientas?





## **Seguridad en el manejo de las herramientas manuales y eléctricas**

### **Los riesgos incluyen:**

Lesiones graves o incluso la muerte.

### **Reglas inteligentes de seguridad**

- No cargue herramientas mientras sube o baja las escaleras. Utilice un polipasto o una cuerda.
- Mantenga todas las herramientas en buenas condiciones y examine las herramientas para detectar cualquier tipo de daño antes de usarlas.
- Opere las herramientas de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Siempre use equipo de protección personal.
- Cuando utilice cuchillas, navajas u otras herramientas, dirija las herramientas alejándolas de las áreas de los pasillos y de otros trabajadores que se encuentren en las proximidades.
- Tome precauciones en aquellas áreas donde haya almacenados o se estén utilizando gases inflamables, líquidos sumamente volátiles u otras sustancias explosivas.
- Asegúrese de que los cables de las herramientas eléctricas no representen un riesgo de tropiezo.



## Prueba para los empleados

### Seguridad en el manejo de las herramientas manuales y eléctricas

Nombre del empleado: \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1. La mejor manera de cargar una herramienta manual eléctrica es por el cable.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
2. ¿Cuál es una manera en la que usted puede proteger a otros trabajadores cuando utilice una cuchilla?
  - a. Dirija el filo de la cuchilla lejos de sí mismo
  - b. Deles a los otros trabajadores equipo de protección personal para que se lo pongan
  - c. Sólo utilice la cuchilla de la sierra sobre superficies planas
  - d. Dirija la herramienta alejándola de las áreas de los pasillos y de otros trabajadores que se encuentren en las proximidades
3. ¿Cómo debe usted subir las herramientas por una escalera de mano?
  - a. Utilice un polipasto o una cuerda
  - b. Cárguelas
  - c. Pida a un compañero de trabajo que se las aviente una vez que esté usted arriba
  - d. Todos los anteriores
4. ¿Qué debe usted hacer cuando trabaje con herramientas en las alturas?
  - a. No pierda de vista las herramientas y cerciórese de que estén bien aseguradas; si una herramienta se cae, puede lesionar gravemente o matar a algún compañero de trabajo.
  - b. Utilice un cable de extensión para obtener electricidad para la herramienta
  - c. Mantenga la herramienta sujeta a usted con una cuerda
  - d. No utilice herramientas en las alturas
5. Antes de utilizar herramientas, usted debe cerciorarse de que:
  - a. Estén en buenas condiciones de funcionamiento
  - b. No estén ajadas, agrietadas o dañadas
  - c. Todas las partes móviles se muevan libremente
  - d. Todos los anteriores

Registro de capacitación:

Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_