



Protección contra caídas: Hoyos y Aberturas

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer cuando se trabaja cerca de hoyos y aberturas.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Demuestre ejemplos de directrices de seguridad y reglas generales para las obras de construcción.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

Qué hacer

- Coloque barricadas en las áreas de trabajo antes de comenzar a abrir un hoyo.
- Vigile los hoyos que haya abierto.
- Coloque barricadas alrededor del perímetro de los hoyos que deban permanecer abiertos.
- Tenga cuidado cuando camine sobre papel o plástico protector porque podría haber un hoyo oculto debajo.
- Notifique a un supervisor sobre cualquier abertura desprotegida y asegúrese de que todas las aberturas cuenten con protecciones cuando trabaje en la zona.
- Asegúrese de que las cubiertas estén hechas de un material capaz de soportar cualquier carga que pueda hallarse en el lugar de trabajo.

Qué no hacer

- No cubra los hoyos con materiales poco sólidos, tales como papel, cartón o plástico.
- No se sienta sobre un tragaluz o cualquier otra cubierta colocada sobre un hoyo en el techo o en el piso ni los pise ni se recargue contra ellos, porque el material podría no soportar su peso.
- No deje ningún hoyo o abertura al descubierto sin colocar una barricada y marque el hoyo a fin de evitar accidentes.
- No trabaje cerca de aberturas o tragaluces que no cuenten con protecciones.
- No utilice cubiertas que sobresalgan más de una pulgada del plano de la superficie para caminar o que tengan los bordes biselados.

Preguntas para discutir:

1. Enumere algunas directrices para cubrir los hoyos.
2. ¿Por qué debe usted evitar sentarse sobre un tragaluz, recargarse contra él o pisarlo?
3. ¿Qué debe usted hacer antes de comenzar a abrir un hoyo?
4. ¿Qué debe usted hacer si necesita dejar descubierto un hoyo o una abertura?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____
Capacitador: _____ Puesto: _____

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (e), 2. (b), 3. (c), 4. (a), 5. (d)



Protección contra caídas: Hoyos y Aberturas

Los riesgos incluyen:

Lesiones graves e incluso la muerte.

Safety Reglas inteligentes de seguridad

- Marque todas las cubiertas con la palabra “HOYO” o “CUBIERTA” a fin de advertir sobre el riesgo.
- Tenga sumo cuidado cuando lleve una carga en un lugar de trabajo o cuando camine sobre papel, plástico o cartón, ya que podría ocurrir que no pueda ver si hay algún hoyo debajo de usted.
- Las regulaciones de la OSHA requieren que las cubiertas tengan una fuerza y una construcción estándar. Deben poder soportar por lo menos dos veces el peso de los trabajadores, el equipo y el material que puedan llegar a pasar por encima de ellos.
- Incluso los hoyos poco profundos pueden provocar lesiones graves. Si usted encuentra un hoyo, expóngalo de inmediato para que los demás lo vean, rodéelo con una barricada o asigne a alguien la tarea de advertir a los demás sobre el peligro y notifíquelo a su supervisor.
- Coloque barreras para reducir el riesgo que plantean los hoyos cuando no le sea posible utilizar cubiertas.



Prueba para los empleados

Tema: Protección contra caídas: Hoyos y Aberturas

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1. ¿Cómo debe usted marcar las cubiertas de los hoyos?
 - a. "HOYO"
 - b. "CUBIERTA"
 - c. "PRECAUCIÓN"
 - d. "NO ES UN ESCALÓN"
 - e. A o B
2. Los hoyos de menos de dos pies de profundidad no presentan ningún riesgo.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. ¿Qué debe usted hacer cuando no tenga la opción de cubrir un hoyo?
 - a. Nada
 - b. Advertir a las personas que tenga a su alrededor que allí hay un hoyo
 - c. Construir una barrera
 - d. Cubrir el hoyo con cartón
4. Las cubiertas deben ser capaces de soportar por lo menos _____ veces el peso de los trabajadores, el equipo y los materiales que puedan llegar a pasar sobre ellas.
 - a. Dos
 - b. Tres
 - c. Cuatro
 - d. Cinco
5. Debe tener cuidado cuando camine sobre _____, porque puede haber hoyos debajo de usted.
 - a. Papel
 - b. Plástico
 - c. Cartón
 - d. Todos los anteriores

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____
Capacitador: _____ Puesto: _____