



Seguridad para la prevención de golpes e impactos

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer para prevenir lesiones por golpes e impactos relacionados con la construcción.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Demuestre la manera correcta de estibar los materiales en un montacargas o en otros vehículos relacionados con la construcción para evitar que se deslicen, caigan o se derrumben.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer cuando se trabaja alrededor de áreas de carga y descarga.

Qué hacer

- Conozca los riesgos potenciales de trabajar alrededor o debajo de vehículos cuando se realizan trabajos en altura.
- Familiarícese con el área, los materiales y el equipo de trabajo antes de comenzar a trabajar.
- Lleve puesto equipo de protección adecuado: casco duro, lentes de seguridad, careta, etc.
- Asegúrese de que usted y todo el resto del personal se encuentren a salvo antes de utilizar maquinaria de volteo o dispositivos de izamiento.
- Estibe los materiales a modo de evitar que se deslicen, se caigan o se derrumben.
- Inspeccione las grúas y los montacargas para cerciorarse de que todos sus componentes se encuentren en buenas condiciones.
- Coloque barreras y letreros de advertencia alrededor de las zonas de riesgo.
- Asegure las herramientas y los materiales para evitar que caigan sobre las personas que están debajo cuando realice trabajos en altura.

Qué no hacer

- No opere equipo ni vehículos relacionados con la construcción si no ha recibido entrenamiento adecuado.
- No sobrepase la capacidad de carga de las grúas, montacargas, elevadores de horquilla u otros equipos.
- No conduzca un vehículo en reversa si tiene obstruida la visibilidad, a menos que el vehículo cuente con una alarma de reversa audible o que otro trabajador le indique que es seguro hacerlo.
- No trabaje alrededor ni debajo de un área donde se estén desplazando cargas.

Preguntas para discutir:

1. ¿Cuáles son los riesgos de trabajar debajo o alrededor de cargas que están siendo desplazadas?
2. ¿Qué equipo de protección deberían llevar puesto los empleados a fin de prevenir lesiones?
3. ¿Por qué se debe utilizar equipo de protección personal?
4. Cuando los empleados realizan trabajos en altura, ¿qué deben hacer para prevenir la caída de objetos?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capitador: _____ Puesto: _____

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (b), 2. (b), 3. (c), 4. (a), 5. (d), 6. (d)



Seguridad para la prevención de golpes e impactos

Los riesgos incluyen:

Objetos que caen, objetos voladores, derrumbamiento de materiales, accidentes vehiculares

Reglas inteligentes de seguridad

- Conozca el área, los materiales y el equipo de trabajo.
- Siempre lleve puesto equipo de protección adecuado.
- A fin de ser más visible, los trabajadores deben utilizar ropas de color llamativo (chalecos rojos o naranja) en todo momento y ropa reflectante por la noche.
- Despeje el área de trabajo antes de proceder a cargar o descargar. Coloque barreras si es necesario.
- Ponga el freno de mano cuando su vehículo esté estacionado; calce las ruedas con una cuña si el vehículo se encuentra sobre un declive.
- Cuando realice trabajos en altura, asegure las herramientas y materiales para prevenir que éstos caigan sobre las personas que están debajo.
- Utilice medidas de protección como rodapiés, rejillas rejillas y redes para desechos a fin de que atrapen los objetos que caigan.
- Estibe los materiales a modo de evitar que se deslicen, caigan o se derrumben.
- No exceda la capacidad de carga o de izamiento del vehículo.



Prueba para los empleados

Tema: Seguridad para la prevención de golpes e impactos

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- ¿Por qué deben llevar los empleados ropa reflectante cuando trabajen de noche?
 - Para protegerse contra las caídas.
 - Para ser visibles a los demás.
 - Porque está de moda.
 - Los empleados no necesitan usar ropa reflectante.
- Está bien exceder la capacidad de carga o** de izamiento si uno sabe lo que está haciendo.
 - Verdadero
 - Falso
- ¿En qué casos es apropiado conducir un vehículo en reversa cuando tiene obstruida la visibilidad?
 - Cuando el vehículo cuente con una alarma de reversa audible.
 - Cuando un compañero de trabajo le indique que es seguro.
 - Tanto A como B
 - Nunca es apropiado.
- Siempre estibe los materiales a modo de evitar que se deslicen, se caigan o se derrumben.
 - Verdadero
 - Falso
- ¿Dónde debe estar parado usted cuando otros (no usted) estén desplazando o descargando materiales?
 - Justo al lado de la carga.
 - Abajo de la carga.
 - Encima de la carga.
 - Lejos del área de carga y descarga
- Cuando realice trabajos en altura, ¿qué medidas de protección puede adoptar para prevenir que caigan objetos sobre las personas que están debajo?
 - Rodapiés
 - Rejillas
 - Redes para desechos
 - Todos los anteriores

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____