



Resbala-Tropieza-Cae

Resbala y Cae – Los resbalos usualmente son causados por superficies resbalosas y son empeoradas cuando usa calzados inapropiados. Al caminar normalmente, dos clases de resbalos ocurren. El primero ocurre cuando el talón del pie delantero tiene contacto con la superficie del piso en el que camina. Luego, el pie delantero se resbala hacia adelante y la persona cae hacia atrás. La segunda clase de resbalo ocurre cuando el pie trasero se resbala hacia atrás.

Tropieza y Cae – Los tropiezos ocurren cuando el pie golpea un objeto y es detenido repentinamente. La parte superior del cuerpo se lanza hacia adelante, y sucede una caída. Un aumento de tan solo 3/8” en un pasillo puede causar que una persona golpee su pie, tropiece y caiga. Esto puede suceder cuando alguien camina hacia arriba en unas escaleras. Solo una pequeña diferencia en la estatura de cada paso de la escalera puede resultar en un tropiezo y luego una caída.

Toma un Paso y Cae – Tomar un paso y caer ocurre cuando el pie delantero aterriza en una superficie mas baja que lo esperado, un ejemplo es cuando inesperadamente toma un paso y baja de la banqueta en la oscuridad.

Orden y limpieza – Pobre limpieza en áreas de caminar puede contribuir a caídas. Superficies en donde la gente camina deben estar libres de obstáculos. Una manera de promover una buena limpieza es pintar líneas amarillas para identificar áreas de trabajo y áreas para caminar.

Comportamientos – Ciertos comportamientos pueden causar que una persona se resbale, tropiece, y se caiga. Algunos ejemplos incluyen caminar demasiado rápido, correr, no poner atención, cargar materiales que bloqueen su vista, usar lentes de sol en áreas con poca luz, y no usar barandillas.

Nota De Junta:

Comentarios/Preocupaciones De Empleados: _____

Otros Temas De Seguridad Que Deben Ser Abordados En El Trabajo: _____

Registro De Entrenamiento: Fecha: _____ Sitio De Trabajo: _____
 Entrenador: _____ Titulo: _____

Nombre de Empleado (escrito)	/ (firma)	Nombre de Empleado (escrito)	/ (firma)
_____	/ _____	_____	/ _____
_____	/ _____	_____	/ _____
_____	/ _____	_____	/ _____
_____	/ _____	_____	/ _____
_____	/ _____	_____	/ _____

(Continúe registrando las firmas en otra página)



Resbala-Tropieza-Cae

- ❑ Entrene a nuevos empleados para prevenir resbalos, tropiezos, y caídas. Entrénelos de nuevo con regularidad.
- ❑ Asegúrese de que todos los trabajadores usen el calzado apropiado para el trabajo y el ambiente, ya sea en la oficina, tienda, planta, corral de engorde, o campo.
- ❑ Prohíba empleados de viajar en tractores, camionetas, u otros equipos autoamplificados o remolcados al menos que este presente un asiento o puesto de trabajo seguro.
- ❑ Todos los resbalos, tropiezos, y caídas, con o sin lesiones, deben ser reportados, registrados e investigados a fondo.
- ❑ Inspeccione con frecuencia las áreas de trabajo y áreas para caminar. Manténgase pendiente de peligros ambientales y de equipo que podrían causar resbalos, tropiezos y caídas. Ponga atención especial a lo siguiente:
 - Superficies de trabajo y para caminar
 - Orden y limpieza
 - Iluminación
 - Visión
 - Escaleras
 - Escalera

(Acción correctiva deber ser tomada inmediatamente si encuentra deficiencias)