



Prevención de caídas de rampas y pasarelas

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer cuando se trabaja con rampas y pasarelas en una obra de construcción.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Demuestre ejemplos de directrices de y reglas generales de seguridad para el uso de rampas y pasarelas.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

Qué hacer

- Asegúrese de que todas las rampas y pasarelas que se utilicen en lugar de escaleras estén sujetas con mordazas.
- Mantenga las rampas y pasarelas libres de escombros y de riesgos de tropiezos o resbalones.
- Ceda espacio suficiente a aquellos trabajadores que estén cargando o empujando materiales.
- Haga las pasarelas del ancho adecuado para el uso que se propone darles.
- Utilice vallas de contención estándar sobre las rampas a fin de prevenir caídas.
- Asegure las rampas fijas sujetándolas por la parte de arriba y por la parte de abajo a fin de evitar que se muevan y refuércelas para evitar rebotes.
- Utilice rodapiés a fin de evitar la caída de materiales desde la plataforma de una rampa o de una pasarela.

Qué no hacer

- No trabaje debajo de una rampa o de una pasarela; el hacerlo incrementa el riesgo de que le caigan encima escombros o materiales, provocándole una lesión.
- No se detenga en una rampa o en una pasarela cuando lleve una carga.
- No instale una rampa o una pasarela sin asegurarla con soportes si su longitud es mayor de 12 pies.
- No utilice una rampa que no sea capaz de sostener el peso de usted y sus materiales.
- No olvide colocar barandales en las rampas instaladas a una altura de 4 pies o más.

Discussion questions:

1. ¿Por qué no debe usted trabajar bajo una rampa o una pasarela?
2. ¿Qué debe tener una rampa o pasarela de más de 12 pies de largo?
3. ¿Por qué debe usar barandales en las rampas?
4. ¿Qué puede usted hacer para evitar que se muevan las rampas fijas?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (c), 2. (a), 3. (b), 4. (b), 5. (a)



Prevención de caídas de rampas y pasarelas

Los riesgos incluyen:

Las caídas de rampas y pasarelas pueden ocasionar lesiones graves e incluso la muerte.

Reglas inteligentes de seguridad

- Toda rampa o pasarela situada a una altura de cuatro pies o más deberá contar con un barandal.
- Dirija el tráfico en las rampas y pasarelas a modo de prevenir lesiones; no se detenga en una rampa o una pasarela mientras lleve una carga.
- Asegúrese de que las rampas cuenten con soportes adecuados para aguantar el peso necesario de los trabajadores y las cargas.
- Instale las rampas de modo que no se muevan ni reboten cuando se las utilice.
- Utilice protecciones personales contra las caídas en los casos en que éstas apliquen.
- Instale soportes en cualquier rampa o pasarela que tenga más de 12 pies de largo.
- Instale mordazas a intervalos regulares en cualquier rampa que se coloque inclinada.



Prueba para los empleados

Tema: Prevención de caídas de rampas y pasarelas

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

1. Usted debe instalar soportes cuando una rampa tenga una longitud de más de _____ pies.
 - a. 15
 - b. 10
 - c. 12
 - d. Siete
2. Usted no debe trabajar debajo de una rampa o de una pasarela.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. Cuando se calcula el peso que debe poder soportar una rampa o una pasarela, ¿qué debe usted tomar en cuenta?
 - a. Cuánto tiempo estarán parados sobre la rampa los trabajadores
 - b. El peso de cualquier carga o materiales
 - c. La altura de los trabajadores
 - d. Todos los anteriores
4. Cualquier rampa o pasarela que se instale a una altura de _____ pies o más.
 - a. Tres
 - b. Cuatro
 - c. Cinco
 - d. Seis
5. ¿Qué debe hacer usted si coloca su rampa está inclinada?
 - a. Instale mordazas a intervalos regulares.
 - b. Verifique que todos los trabajadores que estén utilizando la rampa llevan zapatos con suelas de goma.
 - c. Instale abrazaderas en la rampa.
 - d. Asegúrese de que todos los trabajadores utilicen equipo de protección contra caídas.

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____