



## Prevención del Shock

Más personas mueren cada año por shock que a causa del accidente o de la lesión que sufrieron. La acción rápida de los rescatistas puede minimizar las lesiones y salvar vidas. El shock puede ser causado por cualquier padecimiento que reduzca el flujo de la sangre, incluyendo problemas del corazón, sangrado profuso, deshidratación, infecciones, reacciones alérgicas severas y lesiones de la columna vertebral.

### Síntomas de shock:

- Piel fría, húmeda, pálida o de un tono cenizo
- Pulso débil o rápido
- Respiración dificultosa o poco profunda
- Pupilas dilatadas
- Náuseas y/o vómito
- Temblores
- Pérdida del conocimiento
- Confusión

### Cómo tratar el shock:

- Primero, revise las vías aéreas, la respiración y la circulación. Si la persona no respire, dele respiración artificial
- Llame al 911
- Háblele a la víctima para intentar determinar su nivel de conciencia
- Aflójele las ropas
- Mantenga a la víctima bien abrigada (mantenga el calor corporal)
- Controle los sangrados visibles
- Verifique si no hay lesiones en la cabeza o en el cuello
- Si la víctima vomita, voltéela de lado si no tiene ninguna lesión

### Preguntas para discutir:

1. ¿Cuáles son las causas del shock?
2. ¿Cuáles son los signos o síntomas del shock?
3. ¿Cuál es el tratamiento para el shock?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

# Toolbox Talks

A WEEKLY HANDY GUIDE FOR YOUR SAFETY MEETINGS

**Nota para la reunión:**

Comentarios/inquietudes del empleado: \_\_\_\_\_

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: \_\_\_\_\_

**Nota para la reunión:**

Comentarios/inquietudes del empleado: \_\_\_\_\_

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: \_\_\_\_\_

**Registro de capacitación:** Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capacitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1 (d), 2. (b), 3. (a), 4. (b), 5. (a)



# **Cómo reconocer y prevenir el shock**

## **Síntomas del Shock:**

- Piel fría, húmeda, pálida o de un tono cenizo
- Pulso débil o rápido
- Respiración dificultosa o poco profunda
- Pupilas dilatadas
- Náuseas y/o vómito
- Temblores
- Pérdida del conocimiento
- Confusión

## **Cómo tratar el shock**

- Primero, revise las vías aéreas, la respiración y la circulación. Si la persona no respire, dele respiración artificial
- Llame al 911
- Háblele a la víctima para intentar determinar su nivel de conciencia
- Aflójele las ropas
- Mantenga a la víctima bien abrigada (mantenga el calor corporal)
- Controle los sangrados visibles
- Verifique si no hay lesiones en la cabeza o en el cuello
- Si la víctima vomita, voltéela de lado si no tiene ninguna lesión



## Prueba para los empleados

### Tema: Prevención del shock

Nombre del empleado: \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuando trate a una persona en estado de shock, ¿cuál de estas cosas deberá hacer?:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Aflojarle las ropas</li><li>b. Controlar los sangrados visibles</li><li>c. Llamar al 911</li><li>d. Todos los anteriores</li></ol></li><li>2. La confusión ¿es un síntoma de shock?<ol style="list-style-type: none"><li>a. No</li><li>b. Sí</li></ol></li><li>3. Al tratar a una persona en estado de shock ¿debe usted verificar si tiene lesiones en la cabeza y en el cuello?<ol style="list-style-type: none"><li>a. Sí</li><li>b. No</li></ol></li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>4. Cada año mueren menos personas a causa del shock que del accidente o de la lesión que sufrieron.<ol style="list-style-type: none"><li>a. Verdadero</li><li>b. Falso</li></ol></li><li>5. El shock puede ser causado por cualquier padecimiento que reduzca el flujo de la sangre, incluyendo problemas del corazón, sangrado profuso, deshidratación, infecciones, reacciones alérgicas severas y lesiones en la columna vertebral.<ol style="list-style-type: none"><li>a. Verdadero</li><li>b. Falso</li></ol></li></ol> |
|--|---|

#### Registro de capacitación:

Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capacitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_