



Prevención de caídas desde fachadas

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer para prevenir caídas desde fachadas.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Demuestre ejemplos y directrices de seguridad adecuadas para protegerse contra las caídas cuando se está construyendo o reparando una fachada.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer

Qué hacer

- Utilice un cinturón de seguridad, un arnés corporal completo, una red de seguridad y/o una valla de contención cuando trabaje en fachadas a una altura de seis pies o más.
- Cuando utilice un sistema anticaídas, asegúrese de que esté instalado de modo que los trabajadores no puedan caer más de seis pies.
- Emplee la cuerda de salvamento más corta posible. Entre más corto sea el amarre, más corta será la caída.
- Cerciórese de estar unido a un anclaje seguro.
- Inspeccione su equipo para detectar defectos tales como cuerdas deshilachadas o grietas en los soportes antes de utilizarlos.
- Asegúrese de que las vallas de contención tengan una altura de 42 pulgadas y cuenten con una barandilla intermedia.

Qué no hacer

- No se sujete a objetos que no formen parte de la estructura, tales como ductos de ventilación, instalaciones fijas ligeras o conductos de electricidad.
- No se desenganche de la protección anticaídas cuando esté expuesto a caer desde una altura de más de seis pies.
- No permita que más de un trabajador se sujete al mismo punto de anclaje.
- No trabaje en las alturas cuando haya mal clima ni sobre superficies resbalosas o irregulares, porque correría el riesgo de caer.

Preguntas para discutir:

1. ¿Por qué debe usted evitar trabajar en las alturas cuando haya mal clima?
2. ¿Cuántos trabajadores se pueden sujetar a un mismo punto de anclaje?
3. Enumere algunos ejemplos de dispositivos de protección contra caídas que deberá utilizar cuando trabaje en fachadas a una altura de seis pies o más.
4. ¿Está bien desengancharse de la protección contra las caídas cuando esté trabajando a una altura de ocho pies?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____
Capacitador: _____ Puesto: _____

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (c), 2. (b), 3. (d), 4. (b), 5. (a)



Prevención de caídas desde fachadas

Los riesgos incluyen:

Lesiones graves o la muerte.

Reglas inteligentes de seguridad

- Los equipos *Anticaídas* son protecciones para ayudar a evitar que los trabajadores se caigan. Los equipos de *Detención de caídas* detienen a aquellos trabajadores que están cayendo. Utilice equipos adecuados para evitar y detener caídas cuando trabaje a una altura de seis pies o más.
- Los puntos de anclaje deben ser capaces de soportar 5,000 libras por cada trabajador.
- Las vallas de contención no forman parte de la estructura y no se deben utilizar como un punto de amarre o de anclaje. Sujete su cuerda de salvamento a un anclaje firme.
- Inspeccione el equipo de protección contra caídas antes de usarlo y retire del servicio el equipo defectuoso.
- Coloque su anclaje directamente arriba o detrás del área de trabajo a fin de evitar riesgos de caída con oscilación.



Prueba para los empleados

Tema: Prevención de caídas desde fachadas

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- ¿Por qué debe usted colocar su anclaje directamente encima o detrás de su área de trabajo?
 - Para asegurarse de que su cuerda de salvamento no haga que usted ni otros trabajadores tropiecen
 - Para mantener su anclaje a la vista
 - Para evitar riesgos potenciales de caída con oscilación
 - Todos los anteriores
- Está bien utilizar una tubería de agua como anclaje.
 - Verdadero
 - Falso
- ¿Cuántas libras debe ser capaz de sostener un punto de anclaje?
 - 500
 - 1,000
 - 2,000
 - 5,000
- Si el sistema anticaídas de un trabajador está dispuesto para prevenir que caiga de una altura de más de 10 pies, ¿es eso suficiente?
 - Sí
 - No
 - Depende de cuánto pese
 - Sí, si su punto de anclaje es seguro
- Se deben utilizar dispositivos de protección contra caídas cuando se trabaje o se hagan reparaciones en fachadas a una altura de _____ pies o más.
 - 6
 - 10
 - 15
 - 25

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____