



## Equipo de Protección Personal

*Qué cubre esta Plática de Herramientas:*

- ✓ Qué hacer y qué no hacer al utilizar Equipo de Protección Personal.

*Deberes del moderador de discusiones:*

- ✓ Demuestre con ejemplos el uso adecuado del equipo de protección personal para prevenir posibles lesiones.

*Notas para la discusión:*

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

### Qué hacer

- Utilice equipo de protección adecuado, incluyendo casco, protección para los ojos, protecciones auditivas y calzado de seguridad.
- Reemplace cualquier casco que haya recibido un golpe severo o un choque eléctrico, aún si no parece haberse dañado.
- Utilice protección para los ojos al soldar, cortar o clavar, o cuando trabaje con concreto u otras sustancias químicas nocivas, así como para protegerse contra partículas voladoras.
- Utilice zapatos cerrados (con punteras de seguridad cuando trabaje con maquinaria pesada) y dotados de suelas antiderrapantes a fin de prevenir resbalones en el lugar de trabajo.
- Utilice guantes adecuados para el trabajo que esté realizando. Se deben emplear guantes de hule de uso rudo para trabajar con concreto, guantes reforzados para soldar cuando se vaya a soldar, etc.
- Asegúrese de que los lentes de seguridad le queden bien ajustados.
- Utilice un casco duro en cualquier situación en la que exista un riesgo potencial debido a objetos a mayor altura que la cabeza o a partículas u objetos voladores.

### Qué no hacer

- No use guantes ni ropa protectora que tenga cortadas o desgarraduras.
- No use prendas de manga corta ni pantalones cortos.
- No use protectores para los ojos y para la cara que hayan sido diseñados para un riesgo distinto de los que presenta la actividad que esté realizando.
- No utilice lentes de seguridad ni protecciones auditivas que estén dañados o mal ajustados.
- No utilice algodón para reemplazar las protecciones auditivas adecuadas.

*Preguntas para discutir:*

1. Proporcione algunos ejemplos de equipo de protección personal.
2. ¿En qué casos deberá usar calzado con punteras de seguridad?
3. ¿En qué casos deberá usar protecciones para los ojos?
4. ¿Qué clase de equipo de protección personal le puede ayudar a protegerse de riesgos potenciales debidos a objetos a mayor altura que la cabeza o a partículas u objetos voladores?



**Nota para la reunión:**

Comentarios/inquietudes del empleado: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Registro de capacitación:** Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capacitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_

Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)	Nombre del empleado (en letra de molde)	/ (firma)
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (e), 2. (b), 3. (b), 4. (a), 5. (d)



## **Equipo de Protección Personal**

### **Los riesgos incluyen:**

Daños auditivos, lesiones oculares, quemaduras o inhalación de materiales nocivos para la salud

### **Reglas inteligentes de seguridad**

- Siempre utilice equipo de protección adecuado para el riesgo presente.
- Utilice anteojos de protección o careta para soldar a fin de protegerse de las chispas, del metal fundido y de los rayos intensos mientras esté realizando una soldadura.
- Conozca los materiales correctos para la ropa de protección contra riesgos particulares:
  - Fibra similar al papel – desechable, se utiliza para protegerse contra manchas y salpicaduras y contra el polvo.
  - Lana y algodón tratados – resistentes al fuego; protegen contra el polvo, las abrasiones y las superficies ásperas
  - Hule, neopreno y plásticos – protegen contra ciertas sustancias químicas



## Prueba para los empleados

### Tema: Equipo de Protección Personal

Nombre del empleado: \_\_\_\_\_

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. ¿En qué caso debe utilizar protecciones para los ojos?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Para soldar</li><li>b. Para cortar</li><li>c. Para clavar</li><li>d. Para trabajar con concreto u otros materiales peligrosos</li><li>e. Todos los anteriores</li></ul> <p>2. Está bien utilizar algodones para proteger los oídos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Verdadero</li><li>b. Falso</li></ul> <p>3. Las ropas protectoras hechas de lana u algodón tratado son la mejor defensa contra las manchas de origen químico.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Verdadero</li><li>b. Falso</li></ul> | <p>4. ¿Qué tipo de guantes debe utilizar cuando esté trabajando con concreto?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Guantes de hule de uso rudo</li><li>b. Guantes de lona</li><li>c. Guantes para soldar</li><li>d. Guantes de piel</li></ul> <p>5. ¿De cuáles de estas cosas protegen los anteojos o caretas para soldar?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Chispas</li><li>b. Metal fundido</li><li>c. Rayos intensos</li><li>d. Todos los anteriores</li></ul> |
|---|--|

Registro de capacitación:

Fecha: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Capacitador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_