



Prevención de caídas: Seguridad en los techos

Qué cubre esta Plática de Herramientas:

- ✓ Qué hacer y qué no hacer para trabajar de manera segura sobre los techos en una obra de construcción.

Deberes del moderador de discusiones:

- ✓ Demuestre ejemplos de directrices y reglas generales de seguridad para trabajar de manera segura sobre los techos y prevenir caídas.

Notas para la discusión:

- ✓ Analice las consecuencias de lo que se debe hacer y de lo que no se debe hacer.

Qué hacer

- Proporcione y utilice medidas de prevención contra caídas cuando trabaje sobre techos inclinados, pisos o rellanos sin paredes laterales o plataformas de andamios.
- Coloque protecciones o asegure cubiertas de materiales suficientemente fuertes sobre los hoyos.
- Escriba la palabra "Hoyo" sobre cualquier cubierta de protección a fin de alertar a los trabajadores sobre el riesgo.
- Inspeccione con regularidad todos los equipos de protección contra caídas a fin de cerciorarse de que estén en buenas condiciones de uso.
- Asegúrese de que el arnés de cuerpo completo para un Sistema Personal de Detención de Caídas (SPDC - PFAS) le ajuste adecuadamente.
- Un punto de anclaje para un SPDC - PFAS debe ser capaz de soportar 5,000 libras por cada trabajador sujeto a él.

Qué no hacer

- Nunca empiece a trabajar sobre un techo sin antes inspeccionar el lado de abajo para detectar señales de daño o deterioro.
- No sobrecargue un techo con materiales o equipo.
- No se olvide de proteger adecuadamente los tragaluces y otras aberturas que haya en el techo.
- No trabaje sobre un techo que esté a más de seis pies de distancia del suelo sin utilizar protección contra caídas.
- No utilice un punto de anclaje inestable para un SPDC - PFAS.

Preguntas para discutir:

1. ¿En qué casos debe usted emplear medidas de prevención contra caídas?
2. ¿Cómo debe usted proteger o asegurar los hoyos o aberturas que existan en un techo?
3. ¿Qué debe usted hacer antes de comenzar a trabajar en un techo?
4. ¿Cuáles son algunas de las directrices para los puntos de anclaje para SPDC - PFAS?



TEXAS CONSTRUCTION ASSOCIATION WORKERS' COMP SAFETY GROUP

Toolbox Talks

UNA GUÍA SEMANAL ÚTIL Y PRÁCTICA PARA SUS JUNTAS SOBRE SEGURIDAD

Nota para la reunión:

Comentarios/inquietudes del empleado: _____

Otras cuestiones de seguridad que abordar en el trabajo/en las instalaciones: _____

Registro de capacitación: Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____
 Capacitador: _____ Puesto: _____

| Nombre del empleado (en letra de molde) / (firma) | Nombre del empleado (en letra de molde) / (firma) |
|--|--|
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |
| / | / |

(Continúe registrando firmas en otra hoja de papel)

Se incluye una Prueba para Empleados en la última página. Las respuestas son: 1. (b), 2. (a), 3. (d), 4. (c), 5. (d)



Prevención de caídas: Seguridad en los techos

Los riesgos incluyen:

Lesiones graves o incluso la muerte.

Reglas inteligentes de seguridad

- Cuando utilice un Sistema Personal de Detención de Caídas (SPDC-PFAS), deberá proporcionar los siguientes artículos:
 - Un arnés de cuerpo completo
 - Una amarra y/o cuerda salvavidas
 - Un punto de anclaje independiente que no esté sosteniendo además ninguna otra plataforma y que sea capaz de soportar 5,000 libras por cada trabajador sujeto a él
- Se pueden emplear sistemas de monitoreo de seguridad junto con otras medidas de seguridad para prevenir caídas. Las directrices para un monitor de seguridad son las siguientes:
 - Deberá ser una persona competente que no tenga ningún otro deber que pueda interferir con su responsabilidad.
 - Deberá trabajar en el mismo nivel donde se está llevando a cabo el trabajo.
 - Deberá estar suficientemente cerca de los trabajadores para poder realizar un monitoreo visual directo y tener una comunicación verbal directa con ellos.



Prueba para los empleados

Protección contra caídas: Seguridad en los techos

Nombre del empleado: _____

Encierre en un círculo la respuesta correcta.

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Está bien que los trabajadores compartan un punto de anclaje siempre y cuando éste pueda soportar por lo menos 5,000 libras.<ol style="list-style-type: none">a. Verdaderob. Falso2. El contar con un monitor de seguridad no basta por sí solo para prevenir una caída desde un techo.<ol style="list-style-type: none">a. Verdaderob. Falso3. ¿Qué artículos deben formar parte de un SPDC - PFAS?<ol style="list-style-type: none">a. Una amarra y/o cuerda salvavidasb. Un punto de anclaje capaz de soportar por lo menos 5,000 libras por cada trabajador sujeto a élc. Un arnés de cuerpo completod. Todos los anteriores | <ol style="list-style-type: none">4. Antes de comenzar a trabajar sobre un techo, usted deberá revisar el lado de abajo para detectar _____.<ol style="list-style-type: none">a. Lámparas de luz eléctricab. Tragalucesc. Señales de daño o deteriorod. Nidos de avispas5. Un monitor de seguridad deberá:<ol style="list-style-type: none">a. Ser una persona competente que no tenga otros deberes que puedan interferir con su responsabilidadb. Estar en el mismo nivel donde se está llevando a cabo el trabajoc. Estar suficientemente cerca de los trabajadores para realizar un monitoreo visual directo y tener una comunicación verbal directa con ellosd. Todos los anteriores |
|--|--|

Registro de capacitación:

Fecha: _____ Lugar de trabajo: _____

Capacitador: _____ Puesto: _____