



Conducir Distráido

Accidentes relacionadas con la transportación siguen siendo las causas líderes de muertes durante el trabajo en Texas. Distracciones no dejan que te enfoques en manejar. También incrementan tu riesgo de tener un accidente trágico. Hay tres causas principales de manejar distraído:

Visual - Quitar sus ojos de la carretera

Manual - Quitar sus manos del volante

Cognitivo - Quitar su mente de lo que está haciendo

Distracciones que ocurren al manejar:

- Mensajes de texto
- Marcar un número o hablar en el teléfono celular
- Comer, beber, o fumar
- Recoger un objeto que cayó
- Afeitarse o ponerse maquillaje
- Hablar con pasajeros
- Usar una laptop o tableta

Preguntas de Discusión:

1. ¿Cuáles otras distracciones puede enlistar?
2. ¿Sus emociones afectan su concentración mientras maneja?
3. ¿Puede distraerlo la fatiga? ¿Cómo?

Nota De Junta:

Comentarios/Preocupaciones De Empleados: _____

Otros Temas De Seguridad Que Deben Ser Abordados En El Trabajo/facilidad: _____

Registro De Entrenamiento: Fecha: _____ Sitio De Trabajo/facilidad: _____
 Entrenador: _____ Título: _____

Nombre de Empleado (escrito)	/ (firma)	Nombre de Empleado (escrito)	/ (firma)
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/
_____	/	_____	/

(Continúe registrando las firmas en otra página)
 La prueba para empleados se proporciona en la página anterior. Las respuestas son: 1.(a), 2.(d), 3.(b), 4.(a), 5.(d)

Toolbox Talks safety information is provided by Texas Mutual Insurance Company.



CONDUCTOR DISTRAIDO

Ayuda acabar a la epidemia que es manejar distraído:

- Declare todos los vehículos "zona libre de texto".
- Apague sus teléfonos celulares, o póngalos en silencioso o vibrar antes de prender su automóvil
- Deténgase con cuidado al lado de la carretera o a otro lugar seguro si necesita usar su teléfono celular
- Considere modificar su saludo de buzón de voz para avisarle a las personas que llaman que no podrá contestar o regresar llamadas y mensajes mientras maneja
- Infórmele a clientes y asociados de negocio de esta póliza como una explicación de por qué llamadas tal vez no serán regresadas inmediatamente



Prueba para Empleados

Tema: Conductor Distráido

Nombre del Empleado: _____

Círculo la respuesta correcta.

1. Declarar todos los vehículos "zonas libres de texto" puede ayudar a ponerle un fin a la epidemia de conductores distraídos.

- a. Verdadero
- b. Falso

2. Cuáles son las tres causas principales de manejar distraído:

- a. Quitar sus manos del volante
- b. Dejar de pensar en lo que está haciendo
- c. Quitar sus ojos de la carretera
- d. Todos los anteriores

3. Comiendo, bebiendo o fumando no son distracciones cuando este maneando.

- a. Verdadero
- b. Falso

4. Cuando use un teléfono celular usted debe:

- a. Detenerse con cuidado al lado de la carretera
- b. Solo responda a llamadas de emergencia
- c. Conteste todas las llamadas telefónicas
- d. Ninguna de las anteriores

5. Cuáles son las distracciones que ocurren al manejar:

- a. Hablar con los pasajeros
- b. Marcar un numero o hablar en el teléfono celular
- c. Mandar mensajes de texto
- d. Todos los anteriores

Registro De Entrenamiento: Fecha: _____ Sitio De Trabajo: _____

Entrenador/a: _____ Titulo: _____